

2010年に実施されたNPプログラム数は、公的機関主催385、民間機関主催181。(岐阜でも始まりました!)

ノーバディズ・パーフェクト

・完璧な親は いません
そして 完璧な子どもも いません・

カナダから届いた子育て支援プログラム NP
(詳しくはウラをご覧ください)

参加費
無料

託児・あり

茶菓代のみ
1回200円



ここは本音で話せる、
安心の場ね!! ^o^v

目からうろこだった!
自分の子育て観が
変わった!!

楽しい♪
いごこちの良い
空間だわ。

悩んでいたけど...
私だけじゃないと
わかってホッとした!

たくさん笑えた!
ゆっくりできた!
久しぶりに、私の
時間をすごせたわ。



短期集中! 全6回のプログラム

10月30日~12月4日 / 毎週火曜日

※11月21日のみ水曜日

時間: 午前 10:00 ~ 12:00

対象: 0歳~就学前の子どもと暮らす親

※託児あり/参加している間(2時間)お子さんは別室にて安全にお預かりします。お子さんも小さなチャレンジを!

定員: 6名(先着順) ※申し込み締め切り: 10月20日

参加費: 無料/茶菓代のみ 1回につき200円(6回分:合計1200円)

進行: NPファシリテーター 山田 茜(KRC認定)

場所: 芥見キリスト教会内 1階 岐阜市芥見南山1-8-8

お申込み・問い合わせ先/子育て支援 こひつじクラブ

E-メール: ichbinai@gmail.com

Tel: 058-243-5798 / Fax: 058-241-8625

※ NPプログラムは原則全参加
をお願いしていますが、小さい子
の状況は様々です...。
まずはお気軽に担当者まで
お問い合わせ下さい。



NP(ノーバディ・パーフェクト)プログラムってなあに？

NP「Nobody's Perfect(NP)」は「完璧な親はいない」というメッセージのもとに作られた、カナダ保健省の推奨親支援プログラムです。

子育て中の親が日ごろ感じている悩みや関心のあることについて、グループの中で話し合っていきます。子育ての経験やアイデアをお互い分かち合い、必要に応じてテキストを見たりしながら、私たちファシリテーター(進行役)もお手伝いします。

HP = <http://homepage3.nifty.com/NP-Japan>

- ① 6人前後の親同士が集まります。お子さんは優しいシッターさんが託児室でお預かりします。
- ② まずはゲームや色々なおしゃべりをして、緊張をほぐします。
- ③ 今回話し合うテーマを決めます。例えば☆子どもとの関わりについて(兄弟げんか・イライラ・しつけ)
☆想いの伝え方
☆パートナーとの関係
☆自分を好きになるってどんな事？
☆わたしの時間管理
☆子どもを巡るまわりの人との関わり
☆これからの事(夢を語ろう)
などなど、グループによって様々。。

初回の参加者の感想

◎2011年から好評！
2シーズン開催！

- ☆あつまった人が、お互いにいたわりの言葉を掛け合っている姿に、感動した。
- ☆自分を振り返られた事、人に話を聞いてもらえたこと、安全な場所でリラックスできた事が、とても良かった。
- ☆ストレスになっていることも、自分がどういとき怒るのかも、振り返りながら改めて気がついて、気持ちが楽になった。
- ☆子どもがいとおしくなった。
- ☆自分の事をじっくり聞いてもらえてよかったわ。もっといろんな人にこのプログラムを知って、体験してほしいな。



- ④ 書いたり・聞いたり・話したり…。苦手な人は、パスしてもOKだよ！
- ⑤ 次回までの一週間に、今日話した事やってみれたら良いねえ。

「また会おうね」で終了。



こんな流れで、週に1度、計6回の話し合い・聞き合いをしていきます。

申し込みに必要な内容です。Fax,電話,メール等でお知らせ下さい。(10/20迄)

お名前(ふりがな)	
ご住所	
連絡先 (ご都合の良いものを記入してください)	電話: _____ E-MAIL: _____ 携帯電話: _____
当日託児の必要	あり (人) / なし
お子さんの 名前(ふりがな)	_____ (歳 ヶ月)
年齢	_____ (歳 ヶ月)
現在困っている事、 悩んでいる事、 みんなで話してみたい事など あればお書き下さい。	

※いろいろな話を重ねていくので、全6回コース、なるべく参加してくださいね。
※ここで話す個人情報守られます。(上記の個人情報も守られます)

◆お申し込み◆ TEL 058-243-5798/FAX 058-241-8625(教会/担当:山田)