

全国の保健センター、生涯学習等で公共事業としても開催されるNPO主催のプログラムです



Nobody's Perfect
JAPAN

ノーバディズ パーフェクト 2019年度募集

「完璧な親はいません。そして完璧な子どももいません。」

全6回の子育て中の親支援プログラム(カナダ保健省推奨)

9月6,13,20,27日,10月4,18日(金)

時間 午前 10:00 ~ 12:00

場所 芥見キリスト教会の一階集会室
岐阜市芥見南山1-8-8 (駐車場あり)

※教会の集会室をお借りしていますが、NPOによるプログラムですので宗教とは関係がありません。

※ NPプログラムは原則
全参加をお願いしていますが
小さい子の状況は様々で
す...。お気軽に担当者まで
お問い合わせ下さい。

対象 0歳~就学前の子どもと暮らす親

☆託児あり(ボランティアの子育て経験ママが、生後4ヶ月のお子さんからお預かりします。)

※参加している間(2時間)おさんは別室にて安全にお預かりします。託児体験初めてのおさんも歓迎です!

定員 10名~(最少4名) 申し込み締め切り 8月末まで

申し込み時必要事項 ①氏名②住所③連絡先(携帯番号かアドレス)

④お子さんの年齢⑤託児の有無⑥子育てに関わることで話してみたいこと

参加費: 無料 茶菓代のみ 1回につき200円(毎回お楽しみのティータイムがあります♪)

進行: NPファシリテーター
山田 茜 / 鴨下 愛

NPジャパン認定ファシリテーター
NPO法人子ども家庭リソースセンター所属
<http://kodomokatei.com>

NP(ノーバディズ・パーフェクト)プログラムってなあに?

それぞれに抱えている悩みや関心のあることを
全6回で毎回テーマごとに小グループで話し合いなが
ら、自分にあった子育ての仕方を見つけるもので
す。研修を受けたファシリテーターがプログラムを
準備、企画、実施し円滑に進めていく役割をします
ので、しゃべることが苦手でも安心。このプログラ
ムの目的は、安心安全だと感じる場所と人との関係を作
り、親が自分の長所に気づき、前向きな方法を見
出せるよう手助けすることにあります。<http://np-j.kids.coocan.jp>
(テキスト販売はしていません)

前回の参加者の感想

★子どもを預かっていただき、同じ子育て中のママと
集中してお話ができ、心に余裕ができた。
☆一方的な勉強会ではなく、自分で深く考えたり、
他の方の話から気づきがたくさんありました。
☆困った出来事に対する考え方を学んで、夫とも
スムーズに話し合うきっかけをもらった。
☆コミュニケーション方法も学べ、人間
関係にも自信がついた!



<お申込み/問い合わせ>ノーバディズパーフェクト岐阜芥見
E-メール: info@feg-akutami.jpn.org
Tel: 090-1824-4334(鴨下) / Fax: 058-241-8625
☆必要事項を明記し、8月末迄にお申し込みください。